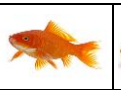
**IDENTIFICATION DES 14 PRINCIPAUX ALLERGENES**

MIRAMAR LA CIGALE
HÔTEL THALASSO & SPA

| | | | |  | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine …) | Crustacés et produits à base de crustacés | Œufs et produits à base d'œuf | Poissons et produits à base poissons | Arachides et produits à base d'arachides | Soja et produits à base de soja | Lait et produits à base de lait (y compris le lactose) | Fruits à coque (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches …) | Céleri et produits à base de céleri | Moutarde et produits à base de moutarde | Graines de sésame et produits à base de graines de sésame | Anhydride sulfureux et sulfites | Lupin et produits à base de lupin | Mollusques et produits à base de mollusques |
| **CARTE FUSION** | | | | | | | | | | | | | | |
| salade capresse | | | | | | | x | X | | | | x | | |
| foie gras mi cuit maison chutney de tomate verte et pomme crème d'estragon | X | | | | | | x | x | | | | X | | |
| Soupe de poisson | X | X | X | X | | | | | | | | | | |
| raviole ouverte de saumon fumé a la ricotta petit pois et citron | X | | X | x | | | X | | | | | X | | |
| blinis et tartare de bar a la fraise et basilic | x | | x | x | | | X | | | | | x | | |
| sallade côté golfe | | | | | | | | x | | x | | x | | |
| salade fraicheur | | | | | | | x | | | x | | x | | |
| Salade césar | X | | X | X | | | X | | | X | | X | | |
| 6/9 huîtres de la presqu'île de Rhuys | | | | | | | | | | | | X | | X |
| Assiette de crevettes | | X | X | | | | | | | X | | X | | |
| Panaché de la mer | | X | X | | | | | | | X | | X | | X |
| gaspacho vert à la coriandre et fromage de chêvre | x | | | | | | X | x | x | | | | | |
| salade la cigale | | | X | | | | | | | X | X | | | |
| Plateau de fruits mer | | X | X | | | | | | | X | | X | | X |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| tataki de thon au deux sésame sauce ponzu | | | | X | | x | X | | | | x | X | | |
| dos de lieu jaune sauce pistache, chips de tapioca | | | | X | | | X | x | | | | X | | |
| moule marinières ou curry breton | | | | | | | X | | | x | | X | | X |
| tentacule de poulpe au pesto rosso | | | | | | | X | X | | | | | | X |
| blanc de barbue sauce corail d'oursin et algues | | X | | x | | | X | | | | | X | | X |
| Breizh Burger à la tome de Rhuys | X | | X | | | | X | | | | X | X | | X |
| tartare de veau a l'italienne | | | | | | | X | | | | | X | | |
| filet de bœuf sauce poivre | | | | | | | X | | | | | x | | |
| magret de canardsauce aigre douce facon tadjine | | | | | | | X | | | | | X | | |
| curry thaie végétarien | | x | | | | | X | x | | | | | | |
| ramen au légumes | | | X | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| baba  limencello jus de fraise basilic | x | | X | | | | X | x | | | | x | | |
| Nage de fruits rouges, biscuit pain de gène au poivre Sichuan, sorbet berriolette | X | | X | | | | X | X | | | | | | |
| parfait glacé cacahuète mousse légère a l arabica | | | x | x | x | | x | | | | | | | |
| crémeux kalamansi, tuile sésames, gingembre confit sorbet framboise | x | | x | | | | x | x | | | x | | | |
| Verrine glacé bretonne | X | | X | X | | | X | | | | | | | |
| creme brulé | | | x | | | | x | | | | | | | |
| café gourmand | X | | x | | | | x | | | | | | | |
| Verrine glacée fraicheur | | | X | X | | | x | | | | | | | |
| Salade de fruits de saisons | | | | | | | | | | | | | | |